



NR. 574/05.09.2025



Programul zilnic al anteprescolarilor/prescolarilor

Repere orare	Jocuri și activități liber alese	Activități tematice/pe domenii experiențiale	Rutine și tranziții
08:00 09:00	Jocuri și activități liber alese (joc liber)		Rutină: <i>Primirea copiilor</i> (deprinderi specifice) 07:45 - 08:00: Grupa Micilor Exploratori/ Grupa Steluțelor 08:00 - 08:15: Grupa Grupa Margaretelor/Grupa Buburuzelelor 08:15 - 08:30: Grupa Albinuțelor/Grupa Fluturașilor Rutină: Micul dejun (deprinderi specifice)
09:00 11:00	Jocuri și activități liber alese (pe centre de interes, joc liber)	Activități pe domenii experiențiale	Rutină: <i>Întâlnirea de dimineață</i> Pregătire pentru activități (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare etc.) Activități de stimulare individuală
11:00	Jocuri și activități liber alese (jocuri de mișcare, jocuri		Rutină: <i>Masa de prânz</i> (deprinderi



13:00	distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiii, activități în aer liber)	(specifice)
13:00 16:00	Activități de relaxare Jocuri și activități liber alese (facultativ pentru copiii care nu dorm sau care se trezesc între timp)	Joc și relaxare (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare etc.) Rutină: <i>Gustarea</i> (deprinderi specifice)
16:00 17:30	Jocuri și activități liber alese (pe centre de interes, joc liber)	<i>Bucuroși, din nou la joacă!</i> (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare etc.) Rutină: <i>Plecarea copiilor acasă</i> (deprinderi specifice)
17:30 18:00	Jocuri și activități liber alese (joc liber)	17:00 – 17:15: Grupa Fluturașilor/Grupa Margaretelor 17:15 – 17:30: Grupa Buburuzelor/Grupa Albinuțelor 17:30 - 17:45: Grupa Steluțelor 17:45 - 18:00: Grupa Micilor Exploratori